**برنامه غذایی**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **تاریخ** | **نهار** | **قیمت** | **شام** | **قیمت** |
| 1 | زرشک پلو با مرغ+دلستر |  | چلو خورش قیمه+سالاد+ماست |  |
| 2 | چلو کباب کوبیده مرغ+ دلستر |  | استانبولی با گوشت چرخ کرده+ماست |  |
| 3 | قورمه سبزی+ماست+ دلستر |  | چلو مرغ+سالاد+ دلستر |  |
| 4 | پلو ماهی+ دلستر |  | چلو خورشت قیمه بادمجان+ماست |  |
| 5 | چلو جوجه کباب+ دلستر |  | لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده+سالاد+ ماست |  |
| 6 | چلو خورش قیمه+سالاد+ دلستر |  | عدس پلو با گوشت+ ماست |  |
| 7 | چلو خورشت قیمه بادمجان +دلستر |  | چلو خورشت سبزی +دوغ |  |
| 8 | چلو کباب کوبیده+دلستر |  | چلو خورش قیمه+سالاد+دوغ |  |
| 9 | زرشک پلو با مرغ+ دلستر |  | استانبولی با گوشت چرخ کرده+ ماست |  |
| 10 | چلو خورش سبزی+ماست+ دلستر |  | عدس پلو با گوشت+ ماست |  |
| 11 | زرشک پلو+ دلستر |  | باقلا پلو با گوشت تیکه+ ماست |  |
| 12 | لوبیا پلو با گوشت چرخ کرده+ دلستر |  | چلو خورشت مرغ+دوغ |  |
| 13 | چلو کباب کوبیده +دلستر |  | خوراک مرغ+دوغ |  |
| 14 | چلو کباب کوبیده+دلستر |  | استامبولی با گوشت چرخ کرده+ ماست |  |
| 15 | زرشک پلو با مرغ+دلستر |  | چلو جوجه کباب+ماست |  |
| 16 | پلو ماهی+ دلستر |  | چلو خورشت مرغ+ ماست |  |
| 17 | عدس پلو با گوشت+دلستر |  | هویج پلو با مرغ + دوغ |  |
| 18 | چلو کباب کوبیده مرغ+ سالاد |  | استانبولی با گوشت چرخ کرده+ ماست |  |
| 19 | زرشک پلو با مرغ + دلستر |  | چلو جوجه کباب +دوغ |  |
| 20 | چلو کباب کوبیده+ دلستر |  | زرشک پلو با مرغ+ دوغ |  |
| 21 | چلو جوجه کباب +دلستر |  | چلو خورشت مرغ+ دوغ |  |
| 22 | پلو ماهی+ دلستر |  | چلو جوجه کباب+ دوغ |  |
| 23 | چلو خوزشت قیمه سیب زمینی+دوغ |  | عدس پلو با گوشت+ماست |  |
| 24 | زرشک پلو با مرغ+دلستر |  | استانبولی با گوشت چرخ کرده+ ماست |  |
| 25 | چلو کباب کوبیده+ دلستر |  | چلو مرغ+ دوغ |  |
| 26 | زرشک پلو با مرغ+دلستر |  | استانبولی با گوشت چرخ کرده+دوغ |  |
| 27 | پلو ماهی+ دلستر |  | زرشک پلو با مرغ+ ماست |  |
| 28 | چلو کباب کوبیده+ دلستر |  | چلو جوجه کباب+ماست |  |
| 29 | زرشک پلو با مرغ+دلستر |  | چلو خورشت قیمه+ دوغ |  |
| 30 | چلو خوزشت قیمه سیب زمینی+دوغ |  | عدس پلو با گوشت+ دوغ |  |
| 31 | چلو کباب کوبیده+ دلستر |  | زرشک پلو با مرغ+ دوغ |  |
|  | جمع کل |  | جمع کل |  |

جمع کل مبالغ: ریال